



PÓŁKOLONIA

„JEDYNKA lato 2026”



29.06.2026 – 10.07.2026



Program półkolonii zawiera ciekawą i niezwykłą propozycję atrakcyjnego wypoczynku, pełnego sportu, przygód i zabaw we wspaniałej atmosferze, wśród rówieśników. Wszystkie działania odbywają się zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

Założenia:

- *Rozwijanie zainteresowań poznawczych.*
- *Poznanie regionu: środowisko naturalne, kultura, tradycja, ciekawi ludzie.*
- *Doskonalenie samodzielności i kulturalnego zachowania w grupie.*
- *Rozwijanie umiejętności artystycznych.*
- *Aktywny wypoczynek połączony ze zdrowym stylem życia.*

Cele:

- *Zapewnienie dzieciom atrakcyjnego i bezpiecznego wypoczynku.*
- *Rozbudzanie aktywności poznawczej i zainteresowań.*
- *Kształtowanie umiejętności współżycia w grupie oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych.*
- *Wzmacnianie poczucia własnej wartości, podnoszenie samooceny.*
- *Integracja grupy.*
- *Propagowanie wartości profilaktycznych.*
- *Umiejętność współpracy w grupie.*

Metody pracy:

- *Pogadanki, opowiadania*
- *Konkursy, quizy*
- *Zajęcia czytelnicze*
- *Zajęcia sportowo- ruchowe*
- *Gry i zabawy integracyjne*
- *Gry dydaktyczne*
- *Spacery, zajęcia relaksacyjne*

Formy pracy:

- *Indywidualna*
- *Zespołowa*





Ramowy plan dnia:

09:00 – zbiórka uczestników, przedstawienie planu zajęć

09:15 – zajęcia profilaktyczne

09:30 – zajęcia w grupie

12:00 – 13:00 – obiad, relaks

13:00 – zajęcia w grupie

14:00 – podwieczorek

14:30 – 15:00 – podsumowanie dnia, pożegnanie – ustalenie koloru następnego dnia.



PONIEDZIAŁEK 29.06.2026 r.

„Wesołe Powitanie”

Kolor na dziś - różnokolorowy



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników, przedstawienie planu zajęć, omówienie spraw dotyczących zajęć, przydział opiekunów do grupy, zapoznanie z programem i regulaminami.

Godz. 09:15

Zajęcia profilaktyczne: Pogadanka – Normy i zasady zachowania się na półkolonii. Regulamin BHP, zasady higieny. Bezpieczeństwo podczas zajęć na terenie placówki, boisku i placu szkolnym oraz podczas wyjść i wycieczek. Zapoznanie z obowiązującymi regulaminami; m.in. stołówki, boiska i sali gimnastycznej.

Godz. 09:30

Poznajemy się, gry i zabawy integracyjne.

Godz. 10:00

Spotkanie z funkcjonariuszami Policji poświęcone bezpieczeństwu podczas wakacyjnego wypoczynku.

Godz. 12:00 – 13:00

Obiad, relaks, zabawy integracyjne w grupach, gry dydaktyczne, prezentacja grupy.

Godz. 13:00

Przypomnienie numerów alarmowych oraz omówienie sytuacji wymagających korzystania z nich. „Zgubiłam/łem się” - zabawa dramatowa.

Godz. 14:30 – 15:00

Podwieczorek. Podsumowanie dnia – pożegnanie – ustalenie koloru na następny dzień.



WTOREK 30.06.2026 r.

„Bezpieczeństwo na Co Dzień”

Kolor na dziś - żółty



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników – powitanie.

Godz. 09:15

Zajęcia profilaktyczne: Omówienie zasad bezpieczeństwa oraz właściwego zachowania w sytuacjach zagrożenia. Kształtowanie odpowiedzialnych postaw i umiejętności reagowania w sytuacjach wymagających pomocy służb ratunkowych. Utrwalenie znajomości numerów alarmowych i zasad wzywania pomocy. Rozwijanie kompetencji współpracy, komunikacji oraz świadomości dotyczącej bezpieczeństwa własnego i innych.

Godz. 9.30 (I grupa, II grupa)_godz. 10.30 (III, IV grupa).

Z wizytą w Jednostce Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej - poznanie pracy strażaków, kształtowanie świadomości znaczenia i charakteru pracy strażaków, zapoznanie się z wyposażeniem wozów oraz kształtowanie właściwych zasad zachowania w miejscach publicznych.

Godz. 12:00 – 13:00

Obiad, relaks. Gry i zabawy z muzyką.

Godz. 13.00 - 14:00

Zabawy bieżne na boisku szkolnym.

Godz. 14:00

Podwieczorek.

Godz. 14:30 – 15:00

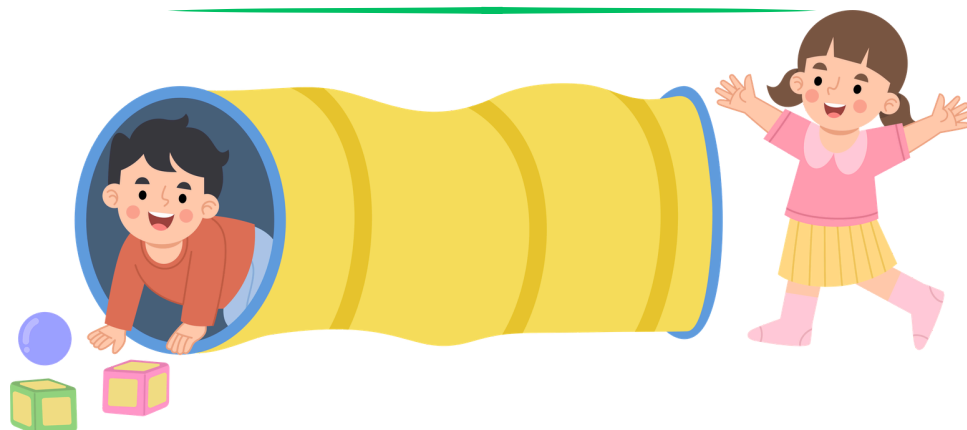
Podsumowanie dnia – pożegnanie – ustalenie koloru na następny dzień.



ŚRODA 01.07.2026 r.

„Pasowanie na PÓŁKOLONISTĘ„

Kolor na dziś - zielony



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników – powitanie.

Godz. 09:15

Zajęcia profilaktyczne: Pogadanka – Ciekawe i bezpieczne spędzenie wolnego czasu. Koleżeństwo, integracja grupy, kultura osobista i bezpieczeństwo w czasie gier zespołowych i rywalizacji. Spotkanie z przedstawicielami Państwowej Inspekcji Sanitarnej, omówienie zasad higieny, bezpieczeństwa i zdrowego stylu życia podczas aktywnego spędzania czasu wolnego.

Godz. 09:30

Gry i zabawy na boisku szkolnym. Turniej gry w „Dwa ognie”.

Godz. 11:00

Filmowe środy – wyjście do kina na seans filmowy pt. „Kurozajac i Świątynia Świstaka”.

Godz. 13:00

Obiad, relaks.

Godz. 13:30

Pasowanie na półkolonistę. Zabawy na świeżym powietrzu.

Godz. 14:30

Podwieczorek.

Godz. 14:45- 15.00

Podsumowanie dnia – pożegnanie – ustalenie koloru na następny dzień.



CZWARTEK 02.07.2026 r.

„Wycieczka do Warszawy - Centrum Praskie Koneser”

Kolor na dziś - czerwony



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników – powitanie.

Godz. 09:15

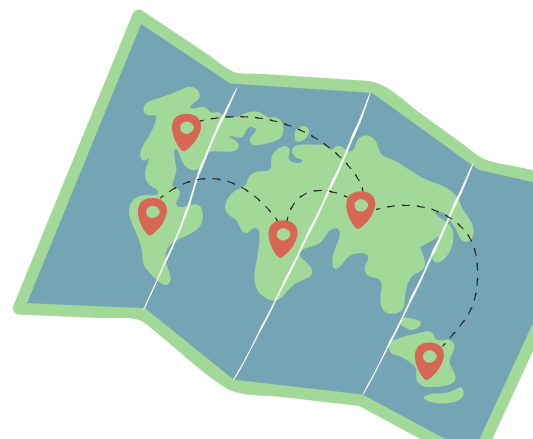
Zajęcia profilaktyczne: Pogadanka - Bezpieczne zachowanie się podczas wycieczki. Zasady zachowania bezpieczeństwa podczas zwiedzania, jazdy autokarem, poruszania się po ulicy i po drodze.

Godzina 09:30

Zwiedzanie interaktywnej ekspozycji Akademii Pana Kleksa połączone z udziałem w warsztatach i aktywnościach edukacyjnych. Poznawanie świata filmu poprzez zabawę, rozwijanie wyobraźni, kreatywności oraz umiejętności pracy w grupie. Udział w zadaniach angażujących ruchowo i intelektualnie. W przerwie posiłek.

Godz. 14:50 – 15:00

Podsumowanie dnia – pożegnanie – ustalenie koloru na następny dzień.



PIĄTEK 03.07.2026 r.

„Z wizytą w Mediatece”

Kolor na dziś - fioletowy



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników – powitanie.

Godz. 09:15

Zajęcia profilaktyczne: Pogadanka – Ciekawe i bezpieczne spędzenie wolnego czasu. Kształtowanie kompetencji współpracy i komunikacji. Odpowiednie korzystanie z nowych technologii.

Godz. 9.30 (I grupa, II grupa), godz. 10.30 (III, IV grupa).

Mediateka – CYFROWY PLAC ZABAW – zajęcia w grupach.

Godz. 9.30 (III, IV grupa), godz. 10.30 (I grupa, II grupa).

Biblioteka – zajęcia literackie.

Godz. 12:00 – 13:00

Obiad, relaks. Gry i zabawy z muzyką.

Godz. 13.00 - 14:00

Zabawy bieżne na boisku szkolnym.

Godz. 14:00

Podwieczorek.

Godz. 14:30 – 15:00

Podsumowanie dnia – pożegnanie – ustalenie koloru na następny dzień.



PONIEDZIAŁEK 06.07.2026 r.

„Bawimy się, pływamy, urządzamy zawody”

Kolor na dziś - niebieski



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników – powitanie.

Godz. 09:15

Zajęcia profilaktyczne: Pogadanka – Bezpieczne zachowanie podczas zabaw w wodzie. Przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po ulicy i po drodze. Rozwijanie aktywności twórczej poprzez uruchamianie wyobraźni.

Godz. 9.30

Zabawy i gry planszowe.

Godz. 10:30

Udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych na krytej Pływalni Delfin w Kozienicach. Doskonalenie umiejętności pływackich, gry i zabawy w wodzie. Rozwijanie sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej i zasad bezpiecznego zachowania na basenie. Spacer ulicami Kozienic połączony z obserwacją miejskiej zieleni.

Godz. 13:00

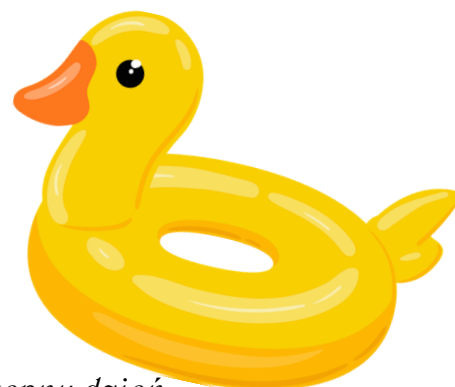
Obiad, relaks.

Godz. 13:30

Zabawy integracyjne w grupie, gry stolikowe.

Godz. 14:30 – 15:00

Podsumowanie dnia – pożegnanie – ustalenie koloru na następny dzień.



WTOREK 07.07.2026 r.

„Wycieczka do MAJALANDU - Rodzinnego Parku Rozrywki”

Kolor na dziś - żółty



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników – powitanie.

Godz. 09:15

Zajęcia profilaktyczne: Pogadanka - bezpieczne zachowanie podczas wycieczki do Majalandu. Przypomnienie zasad poruszania się w grupie, korzystania z atrakcji zgodnie z regulaminem oraz dbania o bezpieczeństwo własne i innych uczestników wyjazdu.

Godz. 09:30

Wycieczka autokarem do Majalandu – korzystanie ze strefy zabaw dla dzieci, w tym przejażdżki kolejkami, karuzele oraz różnorodne atrakcje ruchowe. Udział we wspólnej zabawie, rozwijanie umiejętności współpracy i integracji w grupie. Kształtowanie zasad bezpiecznego zachowania podczas wyjazdu i korzystania z atrakcji. Aktywne spędzanie czasu wolnego oraz odkrywanie świata bohaterów bajek. W przerwie wspólny posiłek.

Godz. 14:50 – 15:00

Podsumowanie dnia – pożegnanie – ustalenie koloru na następny dzień.



ŚRODA 08.07.2026 r.

„Filmoteka Małego Człowieka”

Kolor na dziś - biały



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników – powitanie.

Godz. 09:15

Zajęcia profilaktyczne: Rozmowa na temat ulubionych filmów i bohaterów jako forma rozwijania zainteresowań oraz swobodnej wypowiedzi. Omówienie zasad współpracy w grupie oraz kulturalnego zachowania podczas zabawy. Kształtowanie umiejętności komunikacji niewerbalnej i pracy zespołowej. Rozwijanie kreatywności, wyobraźni oraz pozytywnych relacji między uczestnikami.

Godz. 09:30

Udział w zabawie integracyjnej „Kalambury filmowe”. Odgadywanie tytułów filmów, postaci i scen przedstawianych za pomocą gestów i ruchu bez użycia słów. Rozwijanie kreatywności, wyobraźni oraz współpracy w grupie.

Godz. 11:00

Filmowe środy – Letnie Kino.

Godz. 13:00

Obiad, relaks.

Godz. 13:30

Turniej różnorodnych konkurencji sportowych:

- *Strzał do pustej bramki,*
- *Hula-hop,*
- *Rzut piłką do kosza,*
- *Ringo,*
- *Skakanie na skakance.*



Godz. 14:30 – 15.00

Podwieczorek.

Podsumowanie dnia – pożegnanie – ustalenie koloru na następny dzień.

CZWARTEK 09.07.2026 r.

„Sport to zdrowie”

Kolor na dziś - pomarańczowy



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników – powitanie.

Godz. 09:15

Zajęcia profilaktyczne: Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego spędzania wolnego czasu. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas wakacji oraz w miejscach publicznych. Kształtowanie umiejętności odpowiedzialnego podejmowania decyzji i dbania o własne bezpieczeństwo. Wzmacnianie postaw sprzyjających współpracy i właściwemu funkcjonowaniu w grupie rówieśniczej.

Godz. 09:30

Garden Party – wizyta w magicznym miejscu, wyjątkowej krainie dziecięcych uśmiechów i nieznanymi przygód. Udział w zabawach integracyjnych i aktywnościach na świeżym powietrzu sprzyjających budowaniu relacji rówieśniczych.

Godz. 13:00

Obiad, relaks.

Godz. 13:30

„Moje najpiękniejsze momenty półkolonii” – praca plastyczna.

Godz. 15.00

Podwieczorek.

Podsumowanie dnia – pożegnanie – ustalenie koloru na następny dzień.



PIĄTEK 10.07.2026 r.

**„Pożegnanie na wesoło – ESCAPE ROOM
dzień interaktywnej zabawy grupowej”**

Kolor na dziś - różowy



Godz. 09:00

Zbiórka uczestników – powitanie.

Godz. 09:10

Zajęcia profilaktyczne: Pogadanka – Postawy prospołeczne. Trening umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Godz. 9.30 (I grupa, II grupa), godz. 10.30 (III grupa, IV grupa).

Mediateka – Escape Room – zajęcia w grupach.

Godz. 13:00

Obiad, relaks.

Godz. 13:30

Zabawy przy muzyce, karaoke.

Godz. 14:30 – 15:00

Podwieczorek. Podsumowanie dnia – pożegnanie uczestników. Zakończenie półkolonii, podziękowanie za wspólnie spędzony czas.

Program półkolonii jest ramowy i może ulec drobnym zmianom. Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji harmonogramu zajęć, czy też do wprowadzenia alternatywnych aktywności w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych lub innych przyczyn niezależnych od nas. Zmiany te będą zawsze wprowadzane z dbałością o bezpieczeństwo i dobro uczestników. O wszelkich zmianach będziemy informować na bieżąco.